|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 7 » Ноября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Яйцо вареное** | | | **40** | **62,8** | **9-03** |
| **Каша рисовая молочная** | | | **250\15** | **330,43** | **24-98** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **64** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40** | **69,3** | **3-32** |
| **Банан** | | | **244** | **97** | **39-82** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **80-17** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яйцо вареное** | | | **40** | **62,8** | **9-03** |
| **Каша рисовая молочная** | | | **250\15** | **330,43** | **24-98** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **64** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **132,6** | **6-64** |
| **Банан** | | | **244** | **97** | **39-82** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **83-49** |
| **Обед (6-11 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Суп картофельный с горохом** | | | **250** | **134,75** | **7-27** |
| **Биточки рубленные из говядины** | | | **80** | **228,8** | **33-47** |
| **Капуста тушеная** | | | **150** | **113** | **10-53** |
| **Кисель фруктовый** | | | **200** | **105** | **4-47** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\40** | **150,3** | **6-64** |
| **Банан** | | | **244** | **97** | **39-82** |
| **Итого:** | | |  |  | **102-20** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Суп картофельный с горохом** | | | **250** | **134,75** | **7-27** |
| **Биточки рубленные из говядины** | | | **100** | **228,8** | **41-94** |
| **Капуста тушеная** | | | **180** | **145** | **12-64** |
| **Кисель фруктовый** | | | **200** | **105** | **4-47** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\60** | **220,3** | **9-13** |
| **Банан** | | | **244** | **97** | **39-82** |
| **Итого:** | | |  |  | **115-27** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **12-83** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **7-00** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **19-83** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |