|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 4 » Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Яйцо вареное** | **40** | **62,8** | **9-03** |
| **Каша рисовая молочная** | **250\15** | **330,43** | **22-93** |
| **Какао с молоком** | **200** | **64** | **9-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40** | **69,3** | **3-32** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **44-83** |
| **Завтрак (12-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яйцо вареное** | **40** | **62,8** | **9-03** |
| **Каша рисовая молочная** | **250\15** | **330,43** | **22-93** |
| **Какао с молоком** | **200** | **64** | **9-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **132,6** | **6-64** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **48-15** |
| **Обед (6-11 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Салат из свеклы** | **60** | **65** | **2-49** |
| **Суп картофельный с горохом** | **250** | **134,75** | **6-10** |
| **Биточки рубленные из говядины** | **80** | **228,8** | **33-83** |
| **Капуста тушеная** | **150** | **113** | **9-59** |
| **Кисель фруктовый** | **200** | **105** | **4-47** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40\40** | **150,3** | **6-64** |
| **Яблоко** | **102** | **78** | **17-46** |
| **Итого:** |  |  | **80-58** |
| **Обед (12-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Салат из свеклы** | **100** | **73** | **4-15** |
| **Суп картофельный с горохом** | **250** | **134,75** | **6-10** |
| **Биточки рубленные из говядины** | **100** | **228,8** | **42-36** |
| **Капуста тушеная** | **180** | **145** | **11-51** |
| **Кисель фруктовый** | **200** | **105** | **4-47** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\60** | **220,3** | **9-13** |
| **Яблоко** | **102** | **78** | **17-46** |
| **Итого:** |  |  | **95-18** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105** | **15-11** |
| **Вафли** | **40** | **98** | **8-24** |
| **Итого:** |  |  | **23-35** |
| **Шоколад молочный** | **20** | **111** | **24-00** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |