|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 30 » Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Омлет натуральный с маслом** | | | **160\5** | **317,25** | **42-45** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **118,6** | **10-94** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **30\20** | **102,5** | **4-15** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **57-54** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Омлет натуральный с маслом** | | | **160\5** | **317,25** | **42-45** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **118,6** | **10-94** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **102,5** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **60-03** |
| **Обед (6-11 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Кукуруза** | | | **60** | **54** | **16-56** |
| **Суп лапша на кур.бульоне** | | | **250** | **115,75** | **6-62** |
| **Котлеты из цыплят** | | | **100** | **388** | **31-94** |
| **Картофельное пюре** | | | **150** | **164,7** | **9-37** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **15-11** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\30** | **129,3** | **5-81** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **85-41** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Кукуруза** | | | **100** | **71** | **27-66** |
| **Суп лапша на кур.бульоне** | | | **250** | **115,75** | **6-62** |
| **Котлеты из цыплят** | | | **100** | **388** | **31-94** |
| **Картофельное пюре** | | | **180** | **164,7** | **11-24** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **15-11** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\50** | **209,3** | **9-96** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **102-53** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **8-24** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **15-11** |
| **Итого:** | | |  |  | **23-35** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
| **Шоколад молочный** | | | **20** | **111** | **24-00** |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |