|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ№ 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 27» Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | | | **150\20** | **370** | **45-17** |
| **Чай с молоком** | | | **200** | **64** | **5-03** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **53-52** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | | | **200\20** | **420** | **59-24** |
| **Чай с молоком** | | | **200** | **64** | **5-03** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **67-59** |
| **Обед (6-11лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидор свежий** | | | **100** | **78** | **12-24** |
| **Суп из овощей со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **5-83** |
| **Котлета из говядины** | | | **80** | **388** | **33-83** |
| **Картофельное пюре** | | | **150** | **112,65** | **9-04** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\40** | **150,3** | **6-64** |
| **Яблоко** | | | **163** | **98** | **27-90** |
| **Итого:** | | |  |  | **102-45** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидор свежий** | | | **100** |  | **12-24** |
| **Суп из овощей со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **5-83** |
| **Котлета из говядины** | | | **100** | **388** | **42-36** |
| **Картофельное пюре** | | | **180** | **182,65** | **10-84** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\50** | **220,3** | **9-96** |
| **Яблоко** | | | **163** | **98** | **27-90** |
| **Итого:** | | |  |  | **116-10** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **15-11** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **8-24** |
| **Яблоко** | | | **163** | **98** | **27-90** |
| **Итого:** | | |  |  | **51-25** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
| **Шоколад молочный** | | | **20** | **111** | **24-00** |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |