|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 23 » Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Каша молочная пшенная** | | | **250\15** | **388,5** | **24-22** |
| **Яйцо вареное** | | | **40** | **54** | **9-03** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **118,6** | **10-94** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **30\20** | **109,5** | **4-15** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **48-34** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Каша молочная пшенная** | | | **250\15** | **388,5** | **24-22** |
| **Яйцо вареное** | | | **40** | **54** | **9-03** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **118,6** | **10-94** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50** | **109,5** | **4-15** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **48-34** |
| **Обед (6-11 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **102** | **78** | **17-46** |
| **Суп лапша домашняя на кур.бульоне** | | | **250** | **115,75** | **6-62** |
| **Цыплята отварные** | | | **100** | **228,8** | **37-87** |
| **Капуста тушеная** | | | **150** | **137** | **10-53** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **15-11** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\30** | **130,8** | **5-81** |
| **Итого:** | | |  |  | **93-40** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **102** | **78** | **17-46** |
| **Суп лапша домашняя на кур.бульоне** | | | **250** | **115,75** | **6-62** |
| **Цыплята отварные** | | | **100** | **228,8** | **37-87** |
| **Капуста тушеная** | | | **180** | **169** | **12-63** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **15-11** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\70** | **180,8** | **11-62** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **101-31** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **15-11** |
| **Булочка домашняя** | | | **60** | **101** | **9-23** |
| **Яблоко** | | | **102** | **78** | **17-46** |
| **Итого:** | | |  |  | **41-80** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
| **Шоколад молочный** | | | **20** | **101** | **24-00** |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |