|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 22» Ноября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | | | **150\20** | **370** | **40-42** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **61** | **9-55** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **86-15** |
| **Завтрак (11-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | | | **200\20** | **420** | **52-86** |
| **Какао с молоком** | | | **200** | **61** | **9-55** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **98-59** |
| **Обед (6-10 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Сельдь** | | | **25\20\10** | **68** | **8-40** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **9-80** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50\75** | **189** | **55-92** |
| **Картофельное пюре** | | | **150** | **135** | **9-29** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\40** | **150,3** | **7-47** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **97-85** |
| **Обед (11-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Сельдь** | | | **25\20\10** | **68** | **8-40** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **9-80** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50\75** | **189** | **55-92** |
| **Картофельное пюре** | | | **180** | **154** | **11-14** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **60\70** | **224,3** | **10-79** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **103-02** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Кефир** | | | **200** | **105** | **18-91** |
| **Ватрушка с повидлом** | | | **72** | **78** | **8-47** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** | | |  |  | **60-24** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | |