|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 22 » Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Сыр Голландский** | **15** | **78** | **9-23** |
| **Биточки рыбные** | **100** | **228,8** | **14-27** |
| **Макароны отварные** | **150** | **137** | **7-24** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **155,2** | **9-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **30\30** | **109,8** | **4-98** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **45-69** |
| **Завтрак (12-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Масло сливочное** | **10** | **66** | **7-78** |
| **Биточки рыбные** | **100** | **228,8** | **14-27** |
| **Макароны отварные** | **180** | **137** | **8-69** |
| **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **155,2** | **9-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **199,8** | **6-64** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **47-35** |
| **Обед (6-11 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | **169** | **99** | **28-92** |
| **Рассольник домашний со сметаной** | **250\5** | **84,7** | **11-91** |
| **Плов из говядины** | **200/50** | **446,1** | **59-45** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105,5** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40\30** | **175,8** | **5-81** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **115-86** |
| **Обед (12-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | **169** | **99** | **28-92** |
| **Рассольник домашний со сметаной** | **250\5** | **84,7** | **11-91** |
| **Плов из говядины** | **200\50** | **446,1** | **59-45** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105,5** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **60\40** | **175,8** | **8-30** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **118-35** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Коржик молочный** | **75** | **98** | **11-64** |
| **Яблоко** | **169** | **99** | **28-92** |
| **Итого:** |  |  | **53-39** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |