|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 21 » Ноября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Сыр Голландский** | | | **15** | **89** | **9-23** |
| **Котлета из цыпленка** | | | **100** | **143,6** | **31-52** |
| **Каша гречневая** | | | **150** | **137** | **9-87** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **89** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\20** | **132,9** | **4-98** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **58-62** |
| **Завтрак (11-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Сыр Голландский** | | | **20** | **98** | **12-31** |
| **Котлета из цыпленка** | | | **100** | **143,6** | **31-52** |
| **Каша гречневая** | | | **180** | **169** | **11-83** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **89** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **182,1** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **65-32** |
| **Обед (6-10 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Кукуруза** | | | **60** | **67** | **17-39** |
| **Рассольник Петербургский со сметаной и цыпленком** | | | **250\5\20** | **187** | **21-24** |
| **Биточки рыбные** | | | **100** | **123,33** | **14-27** |
| **Макароны отварные** | | | **150** | **137** | **7-24** |
| **Компот из изюма** | | | **200** | **113** | **3-92** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **175,8** | **6-64** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** | | |  |  | **103-56** |
| **Обед (11-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Кукуруза** | | | **100** | **87** | **29-03** |
| **Рассольник Петербургский со сметаной и цыпленком** | | | **250\5\20** | **187** | **21-24** |
| **Биточки рыбные** | | | **100** | **123,33** | **14-27** |
| **Макароны отварные** | | | **180** | **169** | **8-69** |
| **Компот из изюма** | | | **200** | **113** | **3-92** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\50** | **201,4** | **9-96** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** | | |  |  | **119-97** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **12-83** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **7-00** |
| **Яблоко** | | | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** | | |  |  | **52-69** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |