|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 18» Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | **150\20** | **370** | **40-42** |
| **Чай с сахаром**  | **200** | **61** | **1-65** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **45-39** |
| **Завтрак (11-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | **200\20** | **420** | **52-86** |
| **Чай с сахаром**  | **200** | **61** | **1-65** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **57-83** |
| **Обед (6-10 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец соленый** | **60** | **68** | **13-54** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **9-63** |
| **Гуляш из говядины** | **50\75** | **189** | **55-70** |
| **Каша перловая вязкая** | **150** | **135** | **4-74** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\40** | **150,3** | **7-47** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **100-85** |
| **Обед (11-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец соленый** | **100** | **86** | **22-60** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **9-63** |
| **Гуляш из говядины** | **50\75** | **189** | **55-70** |
| **Каша перловая вязкая** | **180** | **154** | **5-69** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **60\70** | **224,3** | **10-79** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **114-18** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105** | **12-83** |
| **Ватрушка с творогом** | **72** | **78** | **10-78** |
| **Итого:** |  |  | **23-61** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |