|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 18 » Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Котлеты рубленые из говядины** | | | **80** | **183,04** | **33-83** |
| **Макароны отварные** | | | **150** | **137** | **8-06** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **64** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\20** | **109,8** | **4-98** |
| **Банан** | | | **232** | **110** | **37-86** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **87-75** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Сыр** | | | **20** | **72** | **12-31** |
| **Котлеты рубленые из говядины** | | | **100** | **228,8** | **42-36** |
| **Макароны отварные** | | | **180** | **202,1** | **9-67** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **64** | **3-02** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\30** | **109,8** | **5-81** |
| **Банан** | | | **232** | **110** | **37-86** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **111-03** |
| **Обед (6-11 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **183** | **83** | **31-32** |
| **Щи из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **84,7** | **8-62** |
| **Рыба тушеная с овощами** | | | **75\75** | **185** | **23-17** |
| **Рис отварной** | | | **150** | **209,4** | **11-52** |
| **Компот из сухофруктов** | | | **200** | **113** | **3-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **175,8** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **84-82** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **183** | **83** | **31-32** |
| **Щи из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **84,7** | **8-62** |
| **Рыба тушеная с овощами** | | | **75\75** | **185** | **23-17** |
| **Рис отварной** | | | **180** | **209,4** | **13-85** |
| **Компот из сухофруктов** | | | **200** | **113** | **3-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\50** | **175,8** | **8-30** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **88-81** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **113** | **15-11** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **8-24** |
| **Итого:** | | |  |  | **23-35** |
|  | | |  |  |  |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |