|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ№ 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 14» Ноября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | | | **150\20** | **370** | **44-87** |
| **Кофейный напиток с молоком** | | | **200** | **64** | **9-97** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **58-16** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | | | **200\20** | **420** | **58-84** |
| **Кофейный напиток с молоком** | | | **200** | **64** | **9-97** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **72-13** |
| **Обед (6-11лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **164** | **89** | **28-07** |
| **Суп из овощей со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **5-89** |
| **Котлета из цыпленка** | | | **100** | **388** | **31-52** |
| **Макароны отварные** | | | **150** | **112,65** | **7-24** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\40** | **150,3** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **86-33** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Яблоко** | | | **164** | **89** | **28-07** |
| **Суп из овощей со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **5-89** |
| **Котлета из цыпленка** | | | **100** | **388** | **31-52** |
| **Макароны отварные** | | | **180** | **182,65** | **8-69** |
| **Компот из кураги** | | | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\50** | **220,3** | **9-96** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **91-10** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **7-00** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **19-83** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |