|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 12» Ноября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Минтай запеченный в сметанном соусе** | **80\80** | **178** | **26-49** |
| **Рис отварной** | **150** | **209,4** | **10-66** |
| **Чай с сахаром**  | **200** | **81** | **1-65** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40\20** | **109,8** | **4-98** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **43-78** |
| **Завтрак (12-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Минтай запеченный в сметанном соусе** | **80\80** | **178** | **26-49** |
| **Рис отварной** | **180** | **279,4** | **12-81** |
| **Чай с сахаром**  | **200** | **81** | **1-65** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **169,8** | **6-64** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **47-59** |
| **Обед (6-11 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец консервированный** | **60** | **78** | **13-54** |
| **Суп картофельный с вермишелью и курицей** | **250\25** | **118,25** | **14-66** |
| **Фрикадельки мясные в сметано-томатном соусе** | **60\60** | **158** | **31-07** |
| **Каша гречневая** | **150** | **243,8** | **9-87** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105,5** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **165,8** | **6-64** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **85-55** |
| **Обед (12-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец консервированный** | **100** | **97** | **22-60** |
| **Суп картофельный с вермишелью и курицей** | **250\25** | **118,25** | **14-66** |
| **Фрикадельки мясные в сметано-томатном соусе** | **60\60** | **158** | **31-07** |
| **Каша гречневая** | **180** | **283,8** | **11-83** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **105,5** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **70\50** | **165,8** | **9-96** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **99-89** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Печенье** | **40** | **98** | **5-08** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **17-91** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |