|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 12» Сентября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | **150\20** | **370** | **39-96** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **61** | **1-65** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **44-93** |
| **Завтрак (11-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | **200\20** | **420** | **52-25** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **61** | **1-65** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **57-22** |
| **Обед (6-10 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидоры свежие** | **100** | **68** | **12-24** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **8-55** |
| **Котлета из говядины** | **80** | **189** | **39-90** |
| **Каша перловая вязкая** | **150** | **135** | **3-81** |
| **Компот из кураги** | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\40** | **150,3** | **7-47** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **78-94** |
| **Обед (11-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидоры свежие** | **100** | **68** | **12-24** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **8-55** |
| **Котлета из говядины** | **100** | **189** | **49-98** |
| **Каша перловая вязкая** | **180** | **154** | **4-57** |
| **Компот из кураги** | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **60\70** | **224,3** | **10-79** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **93-10** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105** | **15-11** |
| **Корж молочный** | **75** | **101** | **9-89** |
| **Итого:** |  |  | **25-00** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |