|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ№ 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 11» Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | **150\20** | **370** | **44-87** |
| **Чай с молоком** | **200** | **64** | **5-03** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Банан** | **215** | **109** | **35-08** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **88-30** |
| **Завтрак (12-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Запеканка из творога с повидлом** | **200\20** | **420** | **58-84** |
| **Чай с молоком** | **200** | **64** | **5-03** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Банан** | **215** | **109** | **35-08** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **102-27** |
| **Обед (6-11лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидор свежий** | **100** | **78** | **12-24** |
| **Суп из овощей со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **5-80** |
| **Котлета из цыпленка** | **100** | **388** | **31-52** |
| **Картофельное пюре** | **150** | **112,65** | **9-04** |
| **Компот из кураги** | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40\40** | **150,3** | **6-64** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **72-21** |
| **Обед (12-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Помидор свежий** | **100** |  | **12-24** |
| **Суп из овощей со сметаной** | **250\5** | **122,96** | **5-80** |
| **Котлета из цыпленка** | **100** | **388** | **31-52** |
| **Картофельное пюре** | **180** | **182,65** | **10-84** |
| **Компот из кураги** | **200** | **105** | **6-97** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **70\50** | **220,3** | **9-96** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **77-33** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Вафли** | **40** | **98** | **8-24** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **21-07** |
| **Дополнительно** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |