|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 10» Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Минтай запеченный в сметанном соусе** | | | **80\80** | **178** | **26-48** |
| **Рис отварной** | | | **150** | **209,4** | **10-65** |
| **Чай с сахаром** | | | **200** | **81** | **1-65** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **40\20** | **109,8** | **4-98** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **43-76** |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Минтай запеченный в сметанном соусе** | | | **80\80** | **178** | **26-48** |
| **Рис отварной** | | | **180** | **279,4** | **12-80** |
| **Чай с сахаром** | | | **200** | **81** | **1-65** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **169,8** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **47-57** |
| **Обед (6-11 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец свежий** | | | **100** | **78** | **9-30** |
| **Суп картофельный с вермишелью и курицей** | | | **250\25** | **118,25** | **14-51** |
| **Фрикадельки мясные в сметано-томатном соусе** | | | **60\60** | **158** | **31-07** |
| **Каша гречневая** | | | **150** | **243,8** | **9-86** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\30** | **165,8** | **6-64** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **84-21** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец свежий** | | | **100** | **97** | **9-30** |
| **Суп картофельный с вермишелью и курицей** | | | **250\25** | **118,25** | **14-51** |
| **Фрикадельки мясные в сметано-томатном соусе** | | | **60\60** | **158** | **31-07** |
| **Каша гречневая** | | | **180** | **283,8** | **11-82** |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **70\50** | **165,8** | **9-96** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **89-49** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105,5** | **12-83** |
| **Вафли** | | | **40** | **98** | **8-24** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **21-07** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |