|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на «9 » Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-11 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50/75** | **189** | **55-68** |
| **Каша гречневая** | | | **150** | **243,8** | **9-86** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **61,2** | **3-02** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **69,3** | **3-32** |
| **Яблоко** | | | **294** | **89** | **50-32** |
| **Итого:** | | |  | **565,1** | **122-20** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Завтрак (12-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50/75** | **189** | **55-68** |
| **Каша гречневая** | | | **180** | **283,8** | **11-82** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **61,2** | **3-02** |
| **Хлеб пшеничный, ржаной** | | | **50** | **175,8** | **4-15** |
| **Яблоко** | | | **294** | **89** | **50-32** |
| **Итого:** | | |  | **753,4** | **124-99** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Обед (6-11лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Суп Крестьянский со сметаной** | | | **250/5** | **121,1** | **8-89** |
| **Шницель рыбный** | | | **100** | **116** | **21-64** |
| **Картофельное пюре** | | | **150** | **164,7** | **9-04** |
| **Компот из сухофруктов** | | | **200** | **100** | **3-55** |
| **Хлеб пшеничный, ржаной** | | | **50/40** | **196,5** | **7-47** |
| **Яблоко** | | | **294** | **89** | **50-32** |
| **Итого:** | | |  | **770,95** | **100-91** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
|  | | |  |  |  |
| **Суп Крестьянский со сметаной** | | | **250/5** | **121,1** | **8-89** |
| **Шницель рыбный** | | | **100** | **116** | **21-64** |
| **Картофельное пюре** | | | **180** | **164,7** | **10-84** |
| **Компот из сухофруктов** | | | **200** | **100** | **3-55** |
| **Хлеб пшеничный, ржаной** | | | **70/30** | **196,5** | **8-30** |
| **Яблоко** | | | **294** | **89** | **50-32** |
| **Итого:** | | |  |  | **103-54** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Кефир** | | | **200** | **105,5** | **18-91** |
| **Булочка Домашняя** | | | **60** | **98** | **9-23** |
| **Яблоко** | | | **294** | **89** | **50-32** |
| **Итого:** | | |  |  | **78-46** |
| **Дополнительно** | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | | |