|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «СШ № 7»**  **О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 4» Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | | | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | | | **150\20** | **370** | **40-42** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **61** | **3-02** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Банан** | | | **236** | **167** | **38-51** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **85-27** |
| **Завтрак (11-18 )** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Пудинг из творога с рисом и повидлом** | | | **200\20** | **420** | **52-86** |
| **Чай с сахаром и лимоном** | | | **200** | **61** | **3-02** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **92,4** | **3-32** |
| **Банан** | | | **236** | **167** | **38-51** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **97-71** |
| **Обед (6-10 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Сельдь** | | | **25\20\10** | **68** | **8-40** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **9-62** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50\75** | **189** | **55-68** |
| **Каша перловая вязкая** | | | **150** | **135** | **4-74** |
| **Компот из свежих яблок** | | | **200** | **105** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **50\40** | **150,3** | **7-47** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **95-68** |
| **Обед (11-18 лет)** | | | **Выход** |  | **Цена** |
| **Сельдь** | | | **25\20\10** | **68** | **8-40** |
| **Борщ из свежей капусты со сметаной** | | | **250\5** | **122,96** | **9-62** |
| **Гуляш из говядины** | | | **50\75** | **189** | **55-68** |
| **Каша перловая вязкая** | | | **180** | **154** | **5-69** |
| **Компот из свежих яблок** | | | **200** | **105** | **9-77** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | | | **60\70** | **224,3** | **10-79** |
|  | | |  |  |  |
| **Итого:** | | |  |  | **99-95** |
| **Полдник** | | |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | | | **200** | **105** | **15-11** |
| **Пряник Дачный** | | | **40** | **78** | **5-46** |
| **Итого:** | | |  |  | **20-57** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  | | | |