|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю** **Директор МБОУ «СШ № 7»****О.Т.Гаврилова** |

**Меню на « 3 » Октября 2024 года МБОУ «СШ№7»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак (6-10 лет)** | **Выход** | **к/кал** | **Цена** |
| **Сыр** | **15** | **54** | **9-23** |
| **Котлеты из цыплят** | **100** | **388** | **31-52** |
| **Капуста тушеная** | **150** | **137** | **10-53** |
| **Какао с молоком** | **200** | **89** | **9-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **40\20** | **132,9** | **4-98** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **65-81** |
| **Завтрак (11-18 )** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Масло сливочное** | **10** | **66** | **7-78** |
| **Сыр** | **20** | **72** | **12-31** |
| **Котлеты из цыплят** | **100** | **388** | **31-52** |
| **Капуста тушеная** | **180** | **169** | **12-63** |
| **Какао с молоком** | **200** | **89** | **9-55** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **182,1** | **6-64** |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **80-43** |
| **Обед (6-10 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец свежий** | **100** | **67** | **9-30** |
| **Рассольник Петербургский со сметаной и цыпленком** | **250\5\20** | **187** | **21-09** |
| **Биточки рыбные** | **100** | **123,33** | **14-27** |
| **Картофельное пюре** | **150** | **137** | **9-04** |
| **Компот из изюма** | **200** | **113** | **3-92** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **50\30** | **175,8** | **6-64** |
| **Яблоко** | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** |  |  | **97-12** |
| **Обед (11-18 лет)** | **Выход** |  | **Цена** |
| **Огурец свежий** | **100** | **87** | **9-30** |
| **Рассольник Петербургский со сметаной и цыпленком** | **250\5\20** | **187** | **21-09** |
| **Биточки рыбные** | **100** | **123,33** | **14-27** |
| **Картофельное пюре** | **180** | **169** | **10-84** |
| **Компот из изюма** | **200** | **113** | **3-92** |
| **Хлеб ржан\пшенич.** | **70\50** | **201,4** | **9-96** |
| **Яблоко** | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** |  |  | **102-24** |
| **Полдник** |  |  |  |
| **Сок фруктовый** | **200** | **105** | **15-11** |
| **Корж молочный** | **75** | **98** | **11-60** |
| **Яблоко** | **192** | **89** | **32-86** |
| **Итого:** |  |  | **59-57** |
| **Дополнительно** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Шеф повар Трифонова Н.В.** |  |  |